

**Jedálny lístok**  
**13.01.2025 - 19.01.2025**

---

**Pondelok 13.01.2025**

- Z1 **Pol.rasc.s vaj. \* (0,30), Kur.závitok\* (84), Ryža \* (180), Šalát miešaný \* (150), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.rasc.s vaj. \* (0,30), Kur.závitok\* (126), Ryža \* (270), Šalát miešaný \* (225), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.rasc.s vaj. \* (0,30), Tarhoňové rizoto zeleninové so syr. \* (380), Šalát miešaný \* (150), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Rizoto kuracie so syrom \* (380), Šalát mrkvový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Brav.pastiersky rezeň\* (104), Ryža \* (180), Šalát mrkvový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.paradajková s mr. \* (0,30), Brav.pastiersky rezeň\* (84), Ryža \* (180), Šalát mrkvový \* (150)**  
A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Zemiaky francúzske \* (400), Šalát cvikľový \* (150), Jablko \* (1), Džús \* (0,20), Keks \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- 

**Utorok 14.01.2025**

- Z1 **Pol.goralská \* (0,30), Hov.kocky na šťave\* (62), Omáčka hríbová \* (0,20), Penne\* (160), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z1+ **Pol.goralská \* (0,30), Hov.kocky na šťave\* (93), Omáčka hríbová \* (0,30), Penne\* (200), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.goralská \* (0,30), Ryžový náryp so šťavou \* (400), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.šalátová \* (0,30), Brav.pečené \* (64), Slovenská ryža \* (200), Kompót \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.šalátová \* (0,30), Kur.zap.so syrom \* (86), Slovenská ryža \* (160), Šalát uhorkový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.šalátová \* (0,30), Kur.zap.so syrom \* (74), Bezlepková tarhoňa \* (200), Šalát uhorkový \* (150)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Brav.hráškovo-hrúb.ragú \* (64), Zemiaky opekané \* (250), Keks \* (1), Jablko \* (1), Džús \* (0,20)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok*
- 

**Streda 15.01.2025**

- Z1 **Pol.cícerová\* (0,30), Brav.cesnakový rezeň vypr.\* (100), Zemiaky \* (250), Tatárska omáčka \* (1), Nápoj \* (0,20), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej*
- Z1+ **Pol.cícerová\* (0,30), Brav.cesnakový rezeň vypr.\* (150), Zemiaky \* (300), Tatárska omáčka \* (1), Nápoj \* (0,20), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej*
- Z2 **Pol.cícerová\* (0,30), Cestovinový šalát s krabími tyčinkami \* (400), Nápoj \* (0,20), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Kur.na kyslo \* (64), Cestoviny \* (160)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Morč.špan.vtáčik \* (92), Zem.kaša \* (200), Šalát miešaný \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčica*
- ZBLP **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Kur.na kyslo \* (64), Bezlepková cestovina \* (200)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Saláma suchá \* (1), Chlieb \* (100), Paprika zelená \* (1), Syrokrem \* (1), Mini maslo \* (20), Džús \* (0,20), Jablko \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*
-

# Jedálny lístok

## 13.01.2025 - 19.01.2025

### Štvrtok

16.01.2025

Z1 Pol.zel.s hlivou a mrv. \* (0,30), Knedle plnené údeným mäsom \* (0,30), Dus.kyslá kapusta \* (200), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)

A: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho

Z1+ Pol.zel.s hlivou a mrv. \* (0,30), Knedle plnené údeným mäsom \* (0,50), Dus.kyslá kapusta \* (300), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)

A: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho

Z2 Pol.zel.s hlivou a mrv. \* (0,30), Karfiol.zapečený so syrom\* (280), Zemiaky \* (250), Uhorka kys. \* (100), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)

A: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho

Z4 Pol.rasc.s vaj. \* (0,30), Kur.prirodne \* (64), Ryža \* (180), Šalát cvikľový \* (150)

A: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho

Z9 Pol.rasc.s vaj. \* (0,30), Hov.guláš mexický \* (76), Ryža \* (180)

A: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho

ZBLP Pol.rasc.s vaj. \* (0,30), Hov.guláš mexický \* (62), Ryža \* (180)

A: Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho

ZV1 Kur.na karfiol \* (64), Ryža \* (180), Džús \* (0,20), Keks \* (1), Jablko \* (1)

A: Obilniny obsahujúce lepok

### Piatok

17.01.2025

Z1 Pol.milanska \* (0,30), Pangasius zapeč.so syr a pórom \* (110), Zemiaky opekané \* (250), Šalát mrkvový \* (150), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)

A: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho

Z1+ Pol.milanska \* (0,30), Pangasius zapeč.so syr a pórom \* (165), Zemiaky opekané \* (375), Šalát mrkvový \* (200), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)

A: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho

Z2 Pol.milanska \* (0,30), Tofu stroganov \* (64), Ryža \* (180), Chlieb \* (100), Nápoj \* (0,20)

A: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky

Z4 Pol.hašé \* (0,30), Brav.perkelt \* (64), Halušky \* (200)

A: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho

Z9 Pol.hašé \* (0,30), Brav.perkelt \* (72), Halušky \* (160)

A: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho

ZBLP Pol.hašé \* (0,30), Brav.perkelt \* (64), Bezlepková cestovina \* (200)

A: Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho

ZV1 Kur.prirodne \* (64), Zemiaky opekané \* (250), Dusená cuketa \* (100), Džús \* (0,20), Keks \* (1), Jablko \* (1)

A: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky

### Sobota

18.01.2025

Z1 Pol.z hláv. kapusty\* (0,30), Brav.bratislavské \* (67), Cestoviny \* (160), Nápoj \* (0,20), Chlieb \* (100)

A: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho

Z1+ Pol.z hláv. kapusty\* (0,30), Brav.bratislavské \* (96), Cestoviny \* (240), Nápoj \* (0,20), Chlieb \* (100)

A: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho

Z4 Pol.tekvicová \* (0,30), Brav.na zelenine \* (64), Ryža \* (180)

A: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho

Z9 Pol.tekvicová \* (0,30), Kur.čina \* (170), Ryža \* (180)

A: Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho

ZBLP Pol.tekvicová \* (0,30), Brav.na zelenine \* (64), Ryža \* (180)

A: Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho

ZV1 Tuniaková nátierka \* (1), Chlieb \* (100), Syrokrém \* (1), Paprika zelená \* (1), Keks \* (1), Jablko \* (1), Džús \* (0,20)

A: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky

### Nedeľa

19.01.2025

Z1 Pol.z kostí s nit'. \* (0,30), Kur.parížsky rezeň \* (100), Zemiaky s petrž.vňat'. \* (250), Šalát miešaný \*

A: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho

**Jedálny lístok**  
**13.01.2025 - 19.01.2025**

---

Z1+	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.parížsky rezeň * (150), Zemiaky s petrž.vňat'.* (300), Šalát miešaný *</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.zap.so syrom a šunkou * (84), Zem.kaša * (260), Kompót * (100)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.peč.krkovička na cesn. * (76), Zemiaky * (200), Šalát paradajkový * (150)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	<b>Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav.zap.so syrom* (84), Zem.kaša * (260), Kompót * (100)</b>
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	<b>Šunka * (100), Chlieb * (100), Syrokrem * (1), Mini maslo * (20), Paprika zelená * (1), Keks * (1), Jablko * (1), Džús * (0,20)</b>
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky</i>

---